



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №128»

Е.С. Борисова

Режим дня для детей 5–6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30–8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Второй завтрак	8.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.50
Занятие 3	15.50–16.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.25–18.00
Примечания: Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций")Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296" Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день 185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов. Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей <u>от 5 до 6 лет, не более 25 мин.</u> Продолжительность дневной суммарной обр.нагрузки для детей <u>от 5 до 6 лет</u> , не более 50 минут или 75 при организации 1 занятия после дневного сна. Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут	



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №128»
Е.С. Борисова

Режим дня для детей 4–5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30–8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Второй завтрак	8.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем Самостоятельная деятельность детей Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.00–18.00
<i>Примечания:</i> Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций") Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296" Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день 185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов. Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей <u>от 4 до 5 лет</u> , не более <u>20 мин.</u> Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей <u>от 4 до 5 лет</u> , не более 40 минут Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут	



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №128»
Е.С. Борисова

Режим дня для детей 6–7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак*	8.30–8.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Второй завтрак	8.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.30–13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16:00
Занятие 3	16.00-16.25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем	16.25–16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.35–18.00
<i>Примечания:</i> Согласно СанПиН 1.2.3685-21» Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций") Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296" Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день 185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов. Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей от 6 до 7 лет, не более 30 мин. Продолжительность дневной суммарной обр.нагрузки для детей от 6 до 7 лет , не более 90 минут Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут	



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №128»
Е.С. Борисова

Режим дня в группе детей от 3 года до 4 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры, утренняя зарядка (гимнастика)	7.30–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30–8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки Второй завтрак	8.50–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00–12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), совместная деятельность с воспитателем Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), уход детей	16.00–18.00
Примечания: Согласно СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и СанПиН 1.2.3685-21. «Санитарные правила и нормы...» "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций")Зарегистрировано в Минюсте 29.01.2021 №62296" Табл.6.7. Продолжительность прогулок не менее 3 часов в день 185. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов С и скорости ветра более 7 м.в сек. Продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают Продолжительность дневного сна детей 4-7 лет, не менее 2,5 часов. Табл.6.6. Начало занятий не ранее 8.00, окончание не позднее 17.00. Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет, не более 15 мин. Продолжительность дневной суммарной обр. нагрузки для детей от 3 до 4 лет, не более 30 минут Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут	

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №128	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Борисова Елена Сергеевна	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующий	
СЕРТИФИКАТ 00С26CFDB34E80AC995998F0FC7384 815	ПОДПИСАН 20.11.2024 15:50:34 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	